



openchip palau <openchip@gmail.com>

Agenda Cultural

1 mensaje

Palau-solità i Plegamans <cultura@palauplegamans.cat>
Para: AV CAN MAIOL <can_maiol@cimex-electronica.com>

5 de diciembre de 2024, 10:32

[Feu clic aquí per veure la versió html d'aquest butlletí](#)

[CONTACTE](#)

[TELÈFONS D'INTERÈS](#)

[MAPA WEB](#)

[IDENTIFICA'T](#)



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**

dijous, 5 de desembre de 2024
AGENDA CULTURAL



Activitats



30 de setembre de 2024 / 20 de desembre de 2024

Busquem joves creadores

Busquem artistes joves d'entre 12 i 30 anys per exposar a l'Espai Jove l'Escorxadó. Envia'ns la teva proposta abans...

Veure més



9 d'octubre de 2024 / 28 de maig de 2025

Oxigen

Espai de trobada per cuidar-te, per mirar-te, ... adreçat a noies a partir de 12 anys.

Veure més



14 de novembre de 2024 / 24 d'abril de 2025

Espai Ben-estar

Espai de trobada dirigit a famílies de joves adolescents on poder comprendre millor la dimensió emocional de l'adolescent,...

Veure més



23 de novembre de 2024 / 21 de desembre de 2024

Taller per la sostenibilitat: Mercat setmanal

Taller per la sostenibilitat: Mercat setmanal
Dissabtes d'11 a 13:30h al Parc de les Tres Bessones.

Veure més



2 de desembre de 2024 / 20 de desembre de 2024

Exposició d'art jove a càrrec de Gigi Satoru

Del 2 al 20 de desembre de dimarts a divendres de 16:00h a 20:00h. Inauguració el dia 5 de desembre a les 19h.

Veure més



9 de desembre de 2024 / 25 de gener de 2025

Exposició Històries de vida

Si voleu tornar a veure l'exposició Històries de vida, del projecte expositiu de La Fresqueta sobre recuperació de la...

Veure més



13 de desembre de 2024

Tarda de Jocs de Taula

Us agradaria descobrir nous jocs de taula? Vine a jugar amb professionals que ens ensenyaran jocs de taula diferents...

Veure més



13 de desembre de 2024

Teatre: M'ESPERARÀS

PROGRAMACIÓ TEATRE SETEMBRE '24 - MAIG '25 M'ESPERARÀS Cia. Estrena Morena Comèdia basada en el llibre de...

Veure més



14 de desembre de 2024 / 15 de desembre de 2024

Fira de Santa Llúcia

Fira Santa LLúcia : DISSABTE 14 De 10 a 14 h Servei d'atenció OMIC amb la unitat mòbil.

Veure més



16 de desembre de 2024

Formació per a entitats: obligacions legals

Tant si necessiteu refrescar els aspectes legals de la vostra entitat, com si us inicieu al món de l'associacionisme i voleu...

Veure més



18 de desembre de 2024

Acte de cloenda: exposició Històries de vida

El projecte "Històries de vida" ha estat una iniciativa coproduïda amb l'Associació El Taller de les arts: la secció...

Veure més



22 de desembre de 2024

Cicle Gaudí: Segundo Premio

Fitxa tècnica: Direcció: Isaki Lacuesta, Pol Rodríguez Guió: Isaki Lacuesta, Fernando Navarro Productora: La...

Veure més



18 de gener de 2025

Cicle Gaudí: Un lugar común

Fitxa tècnica: Direcció: Celia Giraldo
 Guió: Celia Giraldo, Bianca Franceza
 Productora: Escándalo Films, Escac...

Veure més



24 de gener de 2025

Tarda de Jocs de Taula

Us agradaria descobrir nous jocs de taula?
 Vine a jugar amb professionals que ens ensenyaran jocs de taula diferents...

Veure més

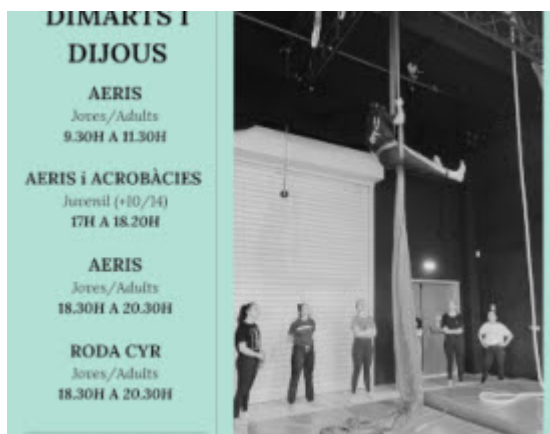


31 de gener de 2025

Teatre: MEUGENIO

PROGRAMACIÓ TEATRE SETEMBRE '24 - MAIG '25 MEUGENIO presenta: "REubicando al GENIO" amb Toni Climent
 Fitxa artística Autoria,...

Veure més



1 de setembre de 2024 / 30 de juny de 2025

Cursos de Circ

Formació Regular de Circ de Setembre a Juny Dies: dimarts i dijous Lloc: Espai Jove l'Escorxador AERIS Dirigit...

Veure més

**DIMARTS I
DIJOUS**

Joves/Adults
9.30H A 11.30H

Joves/Adults
18.30H A 20.30H

Curs regular basat en el treball del cos encarat a la pràctica de tècniques aèries, treballant així exercicis de potencialitat física i elasticitat, i la part tècnica de cada element per aprendre seqüències, caigudes, pujades i baixades i poder desenvolupar rutines de forma autònoma.



1 de setembre de 2024 / 30 de juny de 2025

Circ: Curs de teles, trapezi i corda

AERIS: Curs de teles, trapezi i corda Curs basat en el treball del cos encarat a la pràctica de tècniques aèries, treballant...

Veure més

**DIMARTS I
DIJOUS**

Joves/Adults
8.30H A 9.30H

Les classes ofereixen una combinació d'exercicis progressius i personalitzats a cada nivell enfocats a la millora de la flexibilitat, la força, la mobilitat, la funció muscular (postura i equilibri) i el benestar físic.

Incorporant tècniques de respiració i relaxació realitzem exercicis de força, resistència i flexibilitat que ens amplien el rang de moviment de manera funcional.

Tots els Nivells

Espai Jove l'Escorxador,



1 de setembre de 2024 / 30 de juny de 2025

Circ: Curs de flexibilitat i mobilitat activa

Curs de flexibilitat i mobilitat activa Les classes ofereixen una combinació d'exercicis progressius i personalitzats...

Veure més

**DIMARTS I
DIJOUS**

Juvenil (+10/14)
17H A 18.20H

Regulars de circ en introduïm diferents disciplines: acrobàcia aèria (tela, corda i trapezi), acrobàcia de terra, minitramp, bàscula, expressió corporal, equilibris i malabars. Posant èmfasi en el procés d'aprenentatge, els processos de comunicació i expressió i el desenvolupament de la creativitat.




1 de setembre de 2024 / 30 de juny de 2025

Circ: Curs d'aeris i acrobàcies

Curs d'Aeris i Acrobàcies Diferents disciplines: - Acrobàcia aèria --> tela, corda i trapezi.

Veure més

**DIMARTS I
DIJOUS**

Joves/Adults
18.30H A 20.30H

Curs regular de la Roda Cyr per créixer a nivell tècnic, generant una relació i llenguatge amb l'element, aconseguint originalitat i estil propi dins la disciplina. Combinació de disciplines com acrobàcia, dansa i manipulació d'objectes. Treballarem matines, velocitat, intensitat, equilibris, contactes, suspensions i manipulacions.



1 de setembre de 2024 / 30 de juny de 2025

Circ: Curs de Roda Cyr

Curs de RODA CYR Curs per créixer a nivell tècnic, generant una relació i llenguatge amb l'element, aconseguint originalitat...

Veure més



19 de setembre de 2024 / 12 de desembre de 2024

Laboratori digital

En aquest laboratori es treballaran projectes de programació bàsica, entorns de realitat virtual (RV) i realitat augmentada...

Veure més



5 de novembre de 2024 / 17 de desembre de 2024

Alfabetització digital (2n torn)

Es treballa els conceptes bàsics dels components de l'ordinador, la navegació per l'entorn de l'escriptori, la modificació...

Veure més



19 de novembre de 2024 / 17 de desembre de 2024

Iniciació al mòbil 2n torn)

S'abordaran temes com la configuració inicial del dispositiu, l'ús d'aplicacions bàsiques, la gestió de contactes, l'enviament...

Veure més



28 de novembre de 2024 / 19 de desembre de 2024

Presentacions

Creació de presentacions efectives, l'ús de plantilles, la inserció de text, imatges, gràfics i vídeos, l'aplicació...

Veure més



5 de desembre de 2024 / 19 de desembre de 2024

CREA EL TEU CALENDARI 2025

[Veure més](#)

Activitats Gent Gran

| ACTIVITAT | DIA/HORA | LLOC | ORGANITZA |
|-----------------------------|--------------------------|--|---------------------|
| Taller de Memòria | dilluns de 10h a 11h | Espai del Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés | Regidoria Gent Gran |
| Taller de Pinta Emocions | dimecres de 10h a 11.30h | Espai del Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés | Regidoria Gent Gran |
| Taller de Francès (Inicial) | dimarts de 10h a 11h | Espai del Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés | Regidoria Gent Gran |
| Taller de Memòria | dilluns de 11h a 12h | Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés | Regidoria Gent Gran |
| Taller de Noves Tecnologies | dilluns de 12h a 13h | Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés | Regidoria Gent Gran |
| Taller de Memòria | dimarts de 11h a 12h | Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés | Regidoria Gent Gran |

| | | | |
|---|------------------------------|--|---------------------|
| Taller de Francès (tertúlia) | dijous de 10h a 11h | Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés | Regidoria Gent Gran |
| Taller de Gimnàstica Suau | divendres de 9:30h a 10:30h | Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor | Regidoria Gent Gran |
| Taller de Gimnàstica Suau | divendres de 10:30h a 11:30h | Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor | Regidoria Gent Gran |
| Taller de Tècniques de Relaxació i Benestar | divendres de 11:30h a 13h | Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor | Regidoria Gent Gran |
| Taller de Dibuix | dimecres de 11:30h a 13h | Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés | Regidoria Gent Gran |
| Taller d'Urban Sketch | dijous de 12h a 13h | Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés | Regidoria Gent Gran |
| Taller de Memòria | dijous de 11h a 12h | Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés | Regidoria Gent Gran |
| Taller de Memòria | dimarts de 12h a 13h | Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés | Regidoria Gent Gran |

Si desitgeu donar-vos de baixa d'aquest butlletí podeu fer-ho [en aquest enllaç](#).



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Plaça de la Vila, 1

Tel. 93 864 80 56

08184 Palau-solità i Plegamans

info@palauplegamans.cat

Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

7/12/24, 19:06

Gmail - Agenda Cultural

Plaça de la Vila, 1 08184 (Barcelona) | Tel. 93 864 80 56